

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра
МАДОУ «Детский сад №95 «Балкыш»

« 26 » 08 2025 г. Антонова Р.М.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №95 «Балкыш»
Яруллина Е.Х.
« 26 » 08 2025 г.

Режим дня детей средней группы №7

6.00 - 6.40	Прием. Игры. Трудовая деятельность	
6.40- 7.35	Утренняя прогулка. Наблюдения.	
7.35 -7.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика	
7.55 - 8.20	Игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20 – 8.40	Завтрак	
8.40 - 9.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	
понедельник	9.00 - 9.20	Развитие речи
	9.35 – 9.55	Физическая культура
	10.10 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	9.00 - 9.20	Лепка/аппликация
	9.30 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20 - 11.40	Музыка
среда	8.50 - 9.10	Татар теле /
	9.20 - 9.40	(Конструирование р.м.)
	9.50 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15 - 11.35	Физическая культура на свежем воздухе
четверг	9.00 - 9.20	Формирование элементарных математических представлений
	9.35 - 9.55	Физическая культура
	10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25 - 11.45	(Татар теле (р.м))
пятница	9.00 - 9.20	Музыка
	9.30 - 9.50	Рисование
	10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
9.20 - 9.30	Проветривание	
9.50 - 10.00	Второй завтрак	
10.00 - 11.40	Прогулка. Наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	
11.50 -12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.10	Пробуждение, гимнастика-побудка, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	
16.25-16.50	Ужин	
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой	